

## สรุปผลการดำเนินงานโครงการสื่อสารความเสี่ยงผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

---

### ๑. หลักการเหตุผล

จากสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กเกินมาตรฐานในช่วงต้นปีของทุกปี พื้นที่หมอกควัน ๙ จังหวัดภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ของประเทศไทยจากสาเหตุต่าง ๆ ทั้งการเผาในที่โล่ง การคมนาคม อุตสาหกรรม และหมอกควันข้ามแดน ซึ่งในหลายจังหวัดพบค่าฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM ๒.๕) สูงเกินค่ามาตรฐานในช่วงระยะเวลาหนึ่งเป็นประจำทุกปีในช่วงฤดูแล้ง อยู่ในระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในทุกกลุ่มทั้งในระยะสั้นและระยะยาว ซึ่งการสัมผัสเรื้อรังจะมีความเสี่ยงในการทำให้เกิดโรคทางเดินหายใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งมะเร็งปอด โดยเฉพาะในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ทั้งเด็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคระบบทางเดินหายใจ หอบหืด เป็นต้น กระทรวงสาธารณสุขจึงได้กำหนดมาตรการและแนวทางการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อลดหรือป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น นั้น

อำเภอพาน จังหวัดเชียงรายในปี ๒๕๖๖ ที่ผ่านมา สถานการณ์กรณีฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM ๒.๕) พบว่ามีภาวะวิกฤตและมีค่า PM๒.๕ สูงเกินมาตรฐานอย่างต่อเนื่อง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพานจึงได้จัดทำโครงการอบรมเรื่องการสื่อสารความเสี่ยงผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) ปี ๒๕๖๗ เพื่อเตรียมความพร้อมด้านการแพทย์และสาธารณสุข ในหน่วยงานสาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ ให้มีความรู้ความเข้าใจและสามารถตอบสนองต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นได้อย่างเหมาะสม ทันทั่วถึง มีประสิทธิภาพ

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการสื่อสารความเสี่ยงผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕)

๒. เพื่อพัฒนาภาคีเครือข่ายสุขภาพระดับตำบลให้มีความรู้ความเข้าใจสามารถปฏิบัติตามมาตรการและแนวทางการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM๒.๕)ในพื้นที่

๓. เพื่อพัฒนาแนวทางการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณี ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM ๒.๕) สำหรับพื้นที่ตำบล

๔. เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งการเฝ้าระวัง สื่อสาร และเตือนภัยผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษทางอากาศแก่ประชาชนในพื้นที่

### ๓.ผลการดำเนินงาน

#### กิจกรรมที่จัด

- กิจกรรมการอบรมเรื่องการสื่อสารความเสี่ยงผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพาน เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

แผนการดำเนินงาน ตามมาตรการด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีหมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก



# 4

## มาตรการด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณี หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก

### มาตรการระดับปฏิบัติการ



#### วัตถุประสงค์ :

คุ้มครองสุขภาพประชาชนที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงจากมลพิษทางอากาศ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง (เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคหัวใจ โรคระบบทางเดินหายใจ)

#### 1. ส่งเสริมการลดมลพิษ/สื่อสารสร้างความรอบรู้

- สื่อสาร ประชาสัมพันธ์เชิงรุก สร้างความรอบรู้ และสร้างความเข้มแข็งและจัดการความเสี่ยงของชุมชนและประชาชน
- ส่งเสริมองค์กร GREEN / SECA (รถยนต์ไฟฟ้า / เพิ่มพื้นที่สีเขียว กรองฝุ่น/ลดขยะ)

#### 2. ลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ

- เฝ้าระวังและแจ้งเตือนความเสี่ยงต่อสุขภาพ
- เฝ้าระวังสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ (เชิงรับและเชิงรุก)
- ลดความเสี่ยงต่อสุขภาพ (งดกิจกรรมกลางแจ้ง / WFH)

#### 3. จัดบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข

- เปิดคลินิกมลพิษ/ห้องปลอดฝุ่น
- จัดระบบปฏิบัติเชิงรุก เพื่อดูแลประชาชน (ทีม 3 หมอ/หน่วยแพทย์เคลื่อนที่/จัดหน่วยปฏิบัติการดูแลประชาชน)
- สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่กลุ่มเสี่ยง
- ระบบรักษาพยาบาลและส่งต่อ/ปรับระบบนัด/Telemedicine

#### 4. เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการ

- ระบบบัญชาการเหตุการณ์ (PHEOC)
- ส่งเสริมและขับเคลื่อนกฎหมาย
  - พรบ.การสาธารณสุข พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
  - พรบ.โรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2562

#### 4 ระดับปฏิบัติการ



≤ 37.5 มก./ลบ.ม.

ดำเนินการทั้งปี ตามภารกิจ หน้าที่ และกฎหมายที่เกี่ยวข้องให้ครบถ้วนตามสถานการณ์ปกติ

37.6-75.0 มก./ลบ.ม.

ยกระดับมาตรการต่าง ๆ ให้เข้มงวดขึ้น เพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ

75.1-250.0 มก./ลบ.ม.

ยกระดับการปฏิบัติการให้เป็นไปโดยฉพาะกลุ่มเสี่ยงและพิจารณาใช้กฎหมายควบคุมพื้นที่/แหล่งกำเนิดที่ส่งผลกระทบต่อประชาชน

250 มก./ลบ.ม. ขึ้นไป

เพิ่มความเข้มข้นในการปฏิบัติการในทุกกลุ่ม เน้นการปฏิบัติเชิงรุก และดูแลสุขภาพประชาชนอย่างเร่งด่วน

| มาตรการดำเนินงาน                          | ระดับการปฏิบัติการ                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                   |                                                                                       |                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | ระดับ 1<br>≤ 37.5 มก./ลบ.ม.                                                                                                                                                                      | ระดับ 2<br>37.6-75 มก./ลบ.ม.                                                                                                      | ระดับ 3<br>75.1 - 250 มก./ลบ.ม.                                                       | ระดับ 4<br>> 250 มก./ลบ.ม. ขึ้นไป                                                                                                                       |
| ส่งเสริมการลดมลพิษ/สื่อสารสร้างความรอบรู้ | ตรวจวัดควันดำรถราชการ เพิ่มพื้นที่สีเขียว รถ EV<br>สร. ใจลดฝุ่น : Big Cleaning / งดเผา / Carpool<br>สื่อสารความรู้ผ่านช่องทางต่าง ๆ (On air / On line / On ground)<br>สร้างชุมชนจัดการความเสี่ยง |                                                                                                                                   |                                                                                       |                                                                                                                                                         |
|                                           | ส่งเสริมองค์กร GREEN<br>สื่อสารเชิงรุก สร้างความรอบรู้ และสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ประชาชน เพื่อจัดการสุขภาพ                                                                                    | เฝ้าระวัง ดัดตามสถานการณ์และประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพ / Fake news<br>แจ้งเตือน 1 ครั้ง/วัน<br>เฝ้าระวังสุขภาพและรายงานทุกสัปดาห์ | แจ้งเตือน 2 ครั้ง/วัน<br>เฝ้าระวังสุขภาพและรายงานทุกวัน                               | แจ้งเตือน 3 ครั้ง/วัน<br>เฝ้าระวังสุขภาพและรายงานทุกวัน                                                                                                 |
| ลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ              | เฝ้าระวังและแจ้งเตือนความเสี่ยงต่อสุขภาพ<br>เฝ้าระวังสุขภาพ (การเจ็บป่วย / อาการ / พฤติกรรม) ทั้งเชิงรับและเชิงรุก<br>ลดความเสี่ยงต่อสุขภาพ (งดกิจกรรมกลางแจ้ง/WFH)                              | เฝ้าระวังเชิงรุก และสอนสวมหน้ากากอนามัย<br>เฝ้าระวังสุขภาพและรายงานทุกสัปดาห์                                                     | เฝ้าระวังเชิงรุก และสอนสวมหน้ากากอนามัย<br>เฝ้าระวังสุขภาพและรายงานทุกวัน             | เฝ้าระวังเชิงรุก และสอนสวมหน้ากากอนามัย<br>เฝ้าระวังสุขภาพและรายงานทุกวัน                                                                               |
|                                           | สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>เปิดคลินิกมลพิษ/ห้องปลอดฝุ่น<br>จัดระบบปฏิบัติเชิงรุก เพื่อดูแลประชาชน<br>ระบบรักษาส่งต่อผู้ป่วยฯ                                                             | จัดเตรียมความพร้อม/สำรองเวชภัณฑ์เสี่ยง<br>สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>อสม.ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน<br>คลินิกมลพิษออนไลน์        | สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่<br>คลินิกมลพิษสถานบริการส. | สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>คลินิกมลพิษเคลื่อนที่<br>สนับสนุนให้ห้องปลอดฝุ่นใน ศพด. / สส / สถานบริการส. / บ้านเรือน<br>ดูแลกลุ่มที่มีโรคประจำตัว |
| บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข            | สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>เปิดคลินิกมลพิษ/ห้องปลอดฝุ่น<br>จัดระบบปฏิบัติเชิงรุก เพื่อดูแลประชาชน<br>ระบบรักษาส่งต่อผู้ป่วยฯ                                                             | จัดเตรียมความพร้อม/สำรองเวชภัณฑ์เสี่ยง<br>สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>อสม.ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน<br>คลินิกมลพิษออนไลน์        | สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่<br>คลินิกมลพิษสถานบริการส. | สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>คลินิกมลพิษเคลื่อนที่<br>สนับสนุนให้ห้องปลอดฝุ่นใน ศพด. / สส / สถานบริการส. / บ้านเรือน<br>ดูแลกลุ่มที่มีโรคประจำตัว |
|                                           | สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>เปิดคลินิกมลพิษ/ห้องปลอดฝุ่น<br>จัดระบบปฏิบัติเชิงรุก เพื่อดูแลประชาชน<br>ระบบรักษาส่งต่อผู้ป่วยฯ                                                             | จัดเตรียมความพร้อม/สำรองเวชภัณฑ์เสี่ยง<br>สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>อสม.ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน<br>คลินิกมลพิษออนไลน์        | สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่<br>คลินิกมลพิษสถานบริการส. | สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล<br>คลินิกมลพิษเคลื่อนที่<br>สนับสนุนให้ห้องปลอดฝุ่นใน ศพด. / สส / สถานบริการส. / บ้านเรือน<br>ดูแลกลุ่มที่มีโรคประจำตัว |
| เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการ           | ระบบบัญชาการเหตุการณ์ (PHEOC)<br>ส่งเสริมและขับเคลื่อนกฎหมาย                                                                                                                                     | เปิด EOC ตามระดับที่กำหนด<br>ประสาน อปท. ไซพรอส. ควบคุมการกักตุนฝุ่นและอาจ                                                        | เปิด EOC ตามระดับที่กำหนด<br>ประสาน อปท. ไซพรอส. ควบคุมการกักตุนฝุ่นและอาจ            | เปิด EOC ตามระดับที่กำหนด<br>ประสาน อปท. ไซพรอส. ควบคุมการกักตุนฝุ่นและอาจ                                                                              |
|                                           | ระบบบัญชาการเหตุการณ์ (PHEOC)<br>ส่งเสริมและขับเคลื่อนกฎหมาย                                                                                                                                     | เปิด EOC ตามระดับที่กำหนด<br>ประสาน อปท. ไซพรอส. ควบคุมการกักตุนฝุ่นและอาจ                                                        | เปิด EOC ตามระดับที่กำหนด<br>ประสาน อปท. ไซพรอส. ควบคุมการกักตุนฝุ่นและอาจ            | เปิด EOC ตามระดับที่กำหนด<br>ประสาน อปท. ไซพรอส. ควบคุมการกักตุนฝุ่นและอาจ                                                                              |

๒. สื่อสารความเสี่ยงผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗  
พื้นที่อำเภอพาน ในกลุ่มเสี่ยงเป้าหมาย เด็ก ๐-๕ ปี หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว (โรค  
หอบหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด) เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.

**ผลการดำเนินงานเยี่ยมติดตามกลุ่มเป้าหมาย**

**จำนวนครั้งที่อสม.เยี่ยมกลุ่มเป้าหมาย 4 กลุ่ม  
(เด็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และผู้มีโรคประจำตัว) รายอำเภอ ปี 2567**

| อำเภอ              | เป้าหมาย 4 กลุ่ม | อสม.เยี่ยม(ครั้ง) | อสม.เยี่ยม4กลุ่ม(คน) | เยี่ยมร้อยละ |
|--------------------|------------------|-------------------|----------------------|--------------|
| 1. เชียงของ        | 16,017           | 2,265             | 20,886               | 130.40%      |
| 2. เวียงป่าเป้า    | 18,539           | 1,635             | 18,641               | 100.55%      |
| 3. แม่ลาว          | 9,273            | 825               | 9,165                | 98.84%       |
| 4. พญาเม็งราย      | 10,777           | 626               | 6,512                | 60.42%       |
| 5. เทิง            | 21,680           | 1,048             | 12,571               | 57.98%       |
| 6. เวียงชัย        | 12,698           | 646               | 7,264                | 57.21%       |
| 7. ขุนตาล          | 9,403            | 420               | 4,823                | 51.29%       |
| 8. แม่สาย          | 25,873           | 1,435             | 13,180               | 50.94%       |
| 9. ดอยหลวง         | 4,724            | 228               | 2,251                | 47.65%       |
| 10. แม่จัน         | 29,284           | 1,213             | 13,834               | 47.24%       |
| 11. พาน            | 35,756           | 1,532             | 15,780               | 44.13%       |
| 12. เวียงเชียงรุ้ง | 7,295            | 254               | 3,188                | 43.70%       |
| 13. เชียงแสน       | 14,361           | 558               | 6,089                | 42.40%       |
| 14. แม่สรวย        | 20,082           | 726               | 8,245                | 41.06%       |
| 15. ป่าแดด         | 6,987            | 264               | 2,831                | 40.52%       |
| 16. เวียงแก่น      | 7,752            | 246               | 3,096                | 39.94%       |
| 17. แม่ฟ้าหลวง     | 14,789           | 347               | 4,803                | 32.48%       |
| 18. เมืองเชียงราย  | 60,671           | 1,362             | 14,901               | 24.56%       |

**การเยี่ยมประเมินห้องปลอดฝุ่นบ้านผู้ป่วย 3 กลุ่มโรค (โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหอบหืด โรคหัวใจ)  
และผู้ป่วยติดเตียง โดยอสม. ของจังหวัดเชียงราย แยกรายอำเภอ**

| อำเภอ              | รวม 3 กลุ่มโรค | ประเมินแล้ว | ร้อยละ  |
|--------------------|----------------|-------------|---------|
| 1. เชียงของ        | 907            | 1,059       | 116.76% |
| 2. พญาเม็งราย      | 451            | 458         | 101.55% |
| 3. แม่สาย          | 724            | 702         | 96.96%  |
| 4. เวียงชัย        | 475            | 430         | 90.53%  |
| 5. เชียงแสน        | 578            | 518         | 89.62%  |
| 6. เวียงป่าเป้า    | 1,051          | 858         | 81.64%  |
| 7. แม่จัน          | 1,021          | 789         | 77.28%  |
| 8. พาน             | 1,586          | 1,018       | 64.19%  |
| 9. แม่ลาว          | 453            | 254         | 56.07%  |
| 10. เวียงแก่น      | 272            | 124         | 45.59%  |
| 11. แม่สรวย        | 942            | 409         | 43.42%  |
| 12. เทิง           | 730            | 316         | 43.29%  |
| 13. เวียงเชียงรุ้ง | 258            | 107         | 41.47%  |
| 14. ขุนตาล         | 422            | 173         | 41.00%  |
| 15. แม่ฟ้าหลวง     | 519            | 207         | 39.88%  |
| 16. เมืองเชียงราย  | 1,741          | 643         | 36.93%  |
| 17. ป่าแดด         | 352            | 122         | 34.66%  |
| 18. ดอยหลวง        | 236            | 45          | 19.07%  |

#### ๔. สรุปผลการดำเนินงาน/ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

๑. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๙๓

๒. สรุปเนื้อหาการอบรมดังต่อไปนี้

๒.๑ สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก(PM ๒.๕)

๒.๒ ความรู้เรื่องฝุ่นละอองขนาดเล็ก(PM ๒.๕) และผลกระทบของฝุ่นต่อสุขภาพ

๒.๓ แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานสื่อสารความเสี่ยงฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕)

ระหว่างเจ้าหน้าที่ รพ.สต. อสม.และตัวแทนท้องถิ่นผลสรุปดังต่อไปนี้

- จัดทำสื่อ One page , Line group , และสื่อต่าง ๆ ร่วมกับ อสม. ผู้นำชุมชน และเครือข่าย

ในพื้นที่

- ทำหนังสือแจ้งผู้นำชุมชนในการประชาสัมพันธ์ในพื้นที่เพื่อความครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย

ผ่านระบบเสียงตามสาย

-จัดทำป้ายแจ้งเตือนคุณภาพอากาศ (สัญลักษณ์สี)

-ประสานทางโรงเรียนทำกิจกรรม เกี่ยวกับ PM ๒.๕ ในโรงเรียน

- อาสาสมัครสาธารณสุขจัดกิจกรรมในหมู่บ้าน รณรงค์ประชาสัมพันธ์และออกเคาะประตูบ้านเยี่ยมบ้านผู้ป่วย ๔ กลุ่ม และหาแนวทางช่วยเหลือ ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นแจ้งประชาสัมพันธ์ในพื้นที่และสนับสนุนให้ความช่วยเหลือด้านต่างๆ เช่น งบประมาณ วัสดุ อุปกรณ์ ทางการแพทย์และห้องปลอดฝุ่น แก่กลุ่มเป้าหมาย